

# **DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL AHORRO DE ENERGÍA**

## **1. Ajuste en lo posible la temperatura de la climatización de la estancia donde se encuentre.**

El cambio de 1°C puede suponer un gasto superfluo de un 10 % de energía destinada a la climatización.

La Ley de economía sostenible fija la temperatura en invierno de 21 °C y en verano de 26 °C dentro de los edificios.

## **2. Apague las luces cuando salga de las estancias.**

Una correcta gestión correcta del apagado y encendido de luces puede ahorrar un 15 % del consumo eléctrico.

## **3. Apague los equipos cuando termine la jornada laboral.**

Los equipos en modo reposo "stand by" pueden consumir hasta el 15 % de la energía de consumo habitual. Se estima que el **20-30% de los ordenadores permanecen encendidos** (por diferentes motivos) después de la jornada laboral. Intente apagar los que no se estén usando.

**4. Considere el etiquetado energético de los equipos** que adquiera como un factor más de la compra.

**5. Configure el "salvapantallas en modo negro o ninguno"** para ahorrar energía.

**6. Los ordenadores portátiles son más eficientes** que los de sobremesa.

**7. Las pantallas LCD** consumen menos energía que los monitores convencionales.

**8. Active el sistema de ahorro de energía en su equipamiento ofimático:** ordenadores, impresoras, fotocopadoras.

**9. Acondicione las áreas de trabajo para aprovechar al máximo la luz natural y las corrientes de aire.**

**10.** Si el ordenador no se va a usar en más de una hora es conveniente apagarlo.